



Cosmic Impulse – eine Bewusstseinsreise für Dich

HILFE ZUR SELBSTHILFE – SEI DEIN EIGENER BERATER

An diesem Samstagvormittag lernst du Techniken und Tools zur Selbsthilfe kennen.

Thema: „Ich und mein Papa?“

- Welche Beziehungsmuster habe ich von meinem Papa gelernt und aktivieren sich in anderen Systemen? Was spiegelt sich und wie kann ich das erkennen?
- Welche Verhaltensmuster und Verhaltensformen habe ich von Ihm gelernt. Sind sie mir jetzt noch dienlich?
- Welche nicht gelebten Ressourcen und Fähigkeiten hat mein Papa? Was darf ich in meinem Leben erweitern und neu entdecken?
- Welche Werte und Rollen habe ich übernommen und sind diese noch für mein jetziges Leben passend?

Ablauf:

- Theoretische Impulse: Systemische Hintergründe erfahren und verstehen, Systemische Auswirkungen auf mein Leben;
- Selbstaufstellung: Ich und mein Papa
- Meine männliche Ahnen- Tankstelle
- Übungen, Tools und Selbsthilfewerkzeug für zu Hause
- Meditation

Wer möchte sucht sich einen Begleiter aus der Gruppe, mit dem man sich austauschen kann.

Questions & Answers: Zoom Meeting nach zwei Wochen für 1 Stunde (Termin wird am Samstag festgelegt)

Wann:

Zeit: 13:00-18:00

Wo: In meiner Praxis in Gneis: Höglwörthweg 10 5020 Salzburg

Kosten: 133 Euro + Ust.

Anmeldung bitte bis 16.06. per Mail: impulse@katharinaputz.at oder unter meiner Telefonnummer 0664-8474270.